

AVISOS

ESPECIAL PARA LOS HOMENAJEADOS EN OCTUBRE 2012

A los homenajeados se os saco unas fotos como recuerdo a una fecha especial, pues bien, deciros que las fotos las podéis ver y comprar, los que quieran, en las páginas WEB de cada fotógrafo:

www.fotomena.com Pinchar en área de clientes – pinchar en la cuadrícula de Arkupeak 2012

www.fotozaldua.com Pinchar en reportaje on line – Pinchar en Arkupeak

TÚ ELIGES TÚ DECIDES

TE REGALO 10 euros

Que sí, es verdad. Es el proyecto tú eliges tú decides. Es la hoja que han estado repartiendo los delegad@ y en la hoja se dan las explicaciones, muchos lo habéis hecho y otros tantos faltan por hacerlo, no es solamente para los asociados sino también para cualquier familiar o amigo, solamente tiene que ser mayor de 18 años y estar empadronado en Navarra.

En definitiva, la Caja le da 10 euros de un fondo que ha creado al proyecto que tú elijas. Son 10 euros por cada navarr@, tenga cuenta en el banco o no. Si tú no eliges ningún proyecto ese dinero se lo queda la Caja. SI NO HAS ELIGIDO NINGÚN PROYECTO TE PEDIMOS QUE TE MOLESTES UN POCO Y RELLENES LA HOJA QUE ENTREGARON LOS DELEGAD@. El plazo se acaba ya y no lo dejes para mañana. , Recordaros, también, que nadie tiene que pagar los 10€ ni se le descuentan de la cuenta, Fundación Cajanavarra de sus beneficios destina esos 10€ a Arkupeak en este caso o a quien cada uno haya votado.

Contamos contigo!

ASIENTO PARA LOS VIAJES DE LARGA DURACION

Como habéis podido leer en los resúmenes de los acuerdos tomados tanto de la junta directiva como de la asamblea de delegados, recordaros e incidir, para que no haya malos entendidos, que la distribución de los asientos en viajes de varios días será: **el número de asiento será el mismo desde el primer día hasta el día de regreso, este día se volverá a sortear de nuevo.** Los que habéis viajado en alguna ocasión con el IMSERSO sabéis que el asiento del primer día es para todo el viaje e incluso los que viajan en viajes culturales que cogen el autobús todos los días. Y apropósito de haber citado el IMSERSO recordaros que hacemos las gestiones pertinentes para viajar con ellos en distintas agencias de viajes como VIBO en Bera y Barceló en Lesaca.

CAMPEONATO DE MUS

Este año haremos las finales de mus en Fuenterrabía, parece ser que los que se eliminaban se aburrían en el Balneario de Elgorriaga, (con las aguas y prestaciones tan buenas que tienen) lugar donde hemos hecho estos dos últimos años, y algunos de vosotros los participantes nos dijisteis de volver a Fuenterrabía para que en caso de que os eliminen podáis pasear por la playa o tomar unos vinos por la parte vieja, etc. Pues, bien, aprovechamos para abrir la inscripción a todos los socios con el fin de que puedan pasar un día en Fuenterrabía, Hendaia, Irún, pasear por la playa o sus alrededores, etc. Un día libre para hacer lo que cada uno quiera.

VIAJE A PERU, MACHU PICCHU

Este es un viaje organizado a petición de un grupo de socios que quieren viajar a Perú y por ende a Machu Picchu. Viaje muy interesante donde se visita la capital Lima, Arequipa, Cañon del Colca, navegación por el famoso lago Titicaca, Cuzco, Valle Sagrado de los Incas, en tren a Machu Picchu y en autobús hasta "la Ciudad perdida de los Incas" descubierta por el explorador Estadounidense Hiram Bingham en 1911, debido a la altitud de Machu Picchu queremos hacer una reunión con todos los que estén interesados para programar y sobre todo saber su estado físico y condiciones en las que puedan viajar. Fechas previstas Noviembre. Podéis llamar a la oficina para apuntaros previamente.

CLASES DE INICIACIÓN A LA PINTURA AL ÓLEO A PARTIR DE 12 AÑOS

Clases de dibujo y pintura al óleo para todas las edades. No se requieren conocimientos previos. Las clases incluyen todos los materiales a excepción del lienzo. Imparte las clases **Diana Iniesta**, psicóloga y pintora formada con pintores de Barcelona, Madrid, Navarra y Nueva York.

Martes de 18:00 a 20:00h. 60€/mes. Plazas limitadas.

Lugar: Sede de Arkupeak, Santa Lucias 5 2º en Doneztebe/Santesteban

OHARRAK

2012.URTEAN OMENDUTAKOEI ZUZENDUTA

Omenduak izan zinetenei argazkiak atera zitzaizkizuen hain data berezia gogoratzeko, ba, argazki hoiak, ikusi eta eros daitezke, argazkilari bakoitzaren WEB horrian.

www.fotomena.com: Clientes jartzen duen lekuan klikatu-Arkupeak 2012 karratua klikatu.

www.fotozaldia.com: Reportaje on line-en klikatu. Arkupeak-en klikatu

ZUK AUKERATU ZUK ERABAKI

10€ OPARITZEN DIZKIZUT

Baietz, egia da. Zuk aukeratu zuk erabaki proiektua da. Delegatuak banatzen aritu diren horriak dira. Horrian argipenak ematen ditu, askok bete duzu eta baina beste asko falta dira egiteko. Ez da bazkideentzako bakarrik, baizik familiakide, edo lagunentzako ere bai. Baldintza bakarrak, 18 urte baino gehiago edukitzea eta Nafarroan erroldatua egotea dira.

Beraz, Cajak 10€ ematen dizkio zuk aukeratu duzun proiekturako sortu duen fondo batetik. 10€ dira, nafar bakoitzagatik, bankuan kontua izan edo ez. Zuk ez baduzu proiekturik aukeratzen diru hori Cajak berarentzako gelditzen du. DAGOENEO EZ BADUZU PROIEKTURIK AUKERATU, GUK EMANDAKO HORRIA BETETZEKO ESKATZEN DIZUGU. Epea laister bukatzen da, eta ez utzi biharko... Gogorazi baita ere, inork ez duela 10€ ordaindu behar, ezta kontutik kenduko zaionik, Cajanavarra Fundazioak bere irabazietatik 10€ bidaltzen ditu Arkupeak era edo zuk aukeraturiko proiektura.

Zurekin kontatzen dugu

BIDAI LUZEETARAKO ESERLEKUAK

Delegatuen batzordeetan eta Juntetan hartutako erabakien laburpenetan irakurri izango duzuen bezala, gogorazi, gaizki ulerturik ez dadin egon, egun askotako bidaietan eserlekuak horrela banatuko direla. **Eserlekua berdina izango da aurreneko egunetik azkeneko egunerarino, eta orduan berriro zozketatuko** da. IMSERSOrekin bidai bat egin duzuenok badakizue, aurreneko eguneko eserlekua berdina dela bidai guztirako, baita, bidai kulturaletan, egunero autobusa hartzen dutenetan ere. IMSERSOaz ari garela, gogorazi, Berako VIBO bidai ajentzia, eta Lesakako Barcelo ajentziarekin harremanetan ari garela beraiekin bidaiak egiteko.

MUS TXAPELKETA

Aurten, mus txapelketaren finalak Hondarrabian jokatuko dria, antza denez, kanporatuak izaten zirenak, Egorriagako bainuetxean aspertu egiten ziren. (dauzkaten ura eta prestakuntzekin!). Nahiz eta azkeneko bi urteetan bertan egin, nahiago zuten Hondarrabiako hondartzan edo parte zaharrean ibili, ba beno, izen emateak bazkide guztientzako ireki ditugu,

horrela eguna Hondarrabian, Hendaian edo Irunen igaro dezakete, edo hondartzan ibili. Egun librea, bakoitzak nahi duena egiteko.

PERURA, MACHU PICCHURA BIDAIA

Bidai hau, Perura joan nahi duten bazkide talde baten eskaera izan da. Bidai oso interesgarria da, non Lima hiriburua, Arequipa, Cañon de Colca ezagutu, Titicaca laku ezagunean barkuan ibili, Cuzco, Inken bailara sakratua ikusi, Machu Picchura bidaia trenez egin eta Estatubatuarra zen, Hiram Bingham esploratzaileak, 1911 aurkitu zuen Inken hiri galdura autobuses bidaia egingo dugu. Machu Picchuren altuera dela eta, bilera bat egin nahi dugu, joan nahi duten guztiekin beraien egoera fisikoa nola dagoen jakiteko eta zein baldintzetan dauden bidaiatzeko. Azaroan joateko asmoa daukagu. Bulegora deitu dezakezue, apuntatzeko.

12 URTETIK GORAKOENTZAK OLEO PINTURARA HASIERA

Marrazki eta oleo pintura adin guztientzako da. Ez dira aurreko oinarriak behar. Lienzoa ezik material guztiak prezioan sartuak daude. Ikasgaia, Bartzelonako, Madrid-eko Nueva York-eko eta Nafarroako pintoreekin ikasi duen eta psikologa eta pintorea den **Diana Iniestak** emango du.

Astearteetan 18:00etatik 20:00 etara 60€/hileko. Plaza mugatuak.

Lekua: Arkupeak-en Santa Lucia, 5 2º Doneztebe