

ACTIVIDADES PARA EL AÑO 2015

VIAJES

Enero y Febrero

- Fiestas locales y campeonatos de mus local

Marzo

- 10 - San Fco. Javier
- 19 - Sidrería
- 26 - Campeonato de mus

Abril

- 9 - Gimnasia
- 16 - Lacturale
- 23 al 30 - Barcelona

Mayo

- 7- Lourdes
- 18 al 31 - Benidorm
- Camino de Santiago

Junio

- 4- Monasterio de piedra de Calatayud
- 18 - Senda Viva

Julio

- 7 al 15- Puente Viesgo
- 26- San Miguel de Aralar

Agosto

- 31- Arantzazu

Septiembre

- 14- Lezo
- Finales de Agosto y primeros de Septiembre. Londres y Escocia, Rusia, Crucero Islas Griegas...
- 28 al 11- Benidorm

Octubre

- 1- Día del socio, homenajes, etc.
- Tarazona y Tudela
- 29- Lodosa, visita a la Bodega Castillo de Monjardin

Noviembre

- 2 al 11- Tenerife

Diciembre

- 17- Delegados

Pendientes de definir y concretar viaje de 1 día por la costa vizcaina y 1 visita a alguna bodega de la Rioja.

Se irán ajustando las fechas por necesidades de organización, etc.

CHARLAS

LACTURALE: 26 de enero y 2, 16 y 23 de febrero charlas en Doneztebe, Elizondo, Leitza y Bera.

CURSOS

Los mismos que aparecen en el boletín especial de cursos. De esta manera llegamos a más gente y a otros que solicitan repetir, así como profundizar o avanzar donde la gente demande.

***NOTA:** la jubiloteca queda pospuesta para el otoño.

INCORPORAMOS: **Reeducación postural-estiramientos** que como los anteriores se hará donde haya demanda.

Yoga: Se viene dando en algunos pueblos y esperamos que se animen otros.
Natación: Curso de iniciación y perfeccionamiento. Se dará en el Balneario de Elgorriaga. Consistirá en un día a la semana durante dos meses y su costo será de 40€.

Aqua Gym: Se dará en el Balneario de Elgorriaga. Será una hora a la semana durante 10 semanas.

¡OJO! Fechas de inscripción, del 7 al 23 de Enero
Las que se puedan sugerir o proponer y realizar a lo largo del año.

Todo esto está programado por esta junta directiva y se realizará en base a la demanda por parte de los socios.

ACTIVIDADES 2015

No vamos a extendernos como en boletines anteriores. Al final resulta un boletín pesado y caro. Por algunos poco valorado porque ni lo leen.

Y como siempre, se repiten muchos viajes tradicionales de Arkupeak y que no podemos sustituirlos porque a pesar de haber bajado el número de participantes, siguen siendo muy participativos y sobre todo porque hay gente que se lo pasa muy bien, visitando lo que sea, comiendo bien y bailando mejor.

Destacar el viaje de primavera que será por tierras catalanas. Un viaje muy bonito, de muchas visitas, pero a la vez cómodo y tranquilo. Al ir, visitaremos la famosa bodega Freixenet con degustación incluida. Desde la cercanía como es Sabadell, visitaremos Barcelona. En ella salen muy caros los hoteles (por eso estamos dos noches en Sabadell). Visitaremos lo más típico de la ciudad y, por cierto, muy bonito y de gran interés cultural como es la Sagrada Familia, la Catedral, el Barrio Gótico, la Plaza de Colón, las Ramblas y para quien le guste las alturas, podrá subir a la estatua de Colón.

Hecha la visita a la Ciudad Condal, nos marcharemos a Rosas, donde estaremos 5 noches y desde aquí partiremos a las distintas excursiones visitando también por su cercanía dos ciudades francesas como son Carcassone y Perpignan con un plato para comer muy típico de la zona como es el cassulet (alubias blancas con todos los sacramentos porcinos).

Usaremos un barco para desplazarnos de una ciudad a otra y también un tren cremallera para llevarnos a más de 1.000 metros de altura a un valle precioso como es el valle de Nuria. De esta manera nos olvidamos del autobús y cambiamos de locomoción.

En junio visitaremos el famoso Monasterio de Piedra con un recorrido por su parque con cascadas y grutas. Por la tarde, tras la comida habrá oportunidad de ver las distintas dependencias del mismo, que en sus orígenes fue una fortaleza de defensa de los musulmanes. Actualmente es de propiedad privada.

En junio también, SENDA VIVA, Parque de la naturaleza de Navarra en Arguedas. Conocido por la mayoría, sobre todo por nuestros nietos, aventura y diversión y con comida en el conocido y querido hotel Villa de Castejón, tantas veces frecuentado por Arkupeak con buffet libre y sobremesa con el bailable de José Ángel.

Octubre, Tarazona y Tudela, **Tarazona** se encuentra en el valle medio del río Quieles, a una distancia de 89 km de Zaragoza. Está emplazada en las faldas del Moncayo, a 14 km del mismo y su parque natural, y a 15 km del Monasterio de Veruela. Cuenta con tres pedanías, Tórtoles, Cunchillos y Torres de Montecierzo. perteneciente a la provincia de Zaragoza, en la comunidad autónoma de Aragón. Es la capital de la comarca de Tarazona y el Moncayo, cabeza del partido judicial homónimo y sede episcopal desde al menos el año 449.

Tudela es un municipio y una ciudad española de la Comunidad Foral de Navarra situada a 94 km de la capital de la comunidad, Pamplona. Es la cabeza del partido judicial homónimo, cabeza de la merindad homónima y el centro económico y comercial de la Ribera de Navarra. También es el segundo municipio más poblado de Navarra con una población en 2013 de 35 369 habitantes (INE).

En otoño viajaremos por Europa. Tenemos varias opciones y para el próximo boletín tendremos definido. Puede ser Escocia y Londres, Irlanda y Londres, Rusia, capitales bálticas, crucero por el báltico, crucero por las islas griegas, Croacia etc o cualquier otro lugar que nos sugiráis.

¡Ojo! para este viaje será la primera semana de julio para inscribirse como mucho. Cuando dependemos de aviones, las fechas de inscripción suelen ser con mucho tiempo de antelación. Ya conocéis los que habéis viajado con Arkupeak por Europa, que, debido a las plazas del avión, se va en dos días, eso sí, con el mismo itinerario.

Nos gustaría en octubre poder visitar alguna bodega de Rioja, así como pasar un día por la costa vizcaína. Ya veremos lo que se puede hacer.