

¿Qué sabemos sobre la energía que consumimos?

Nadie puede negarnos a estas alturas que la electricidad y el gas son hoy en día recursos básicos y fundamentales en nuestras vidas. De ahí el concepto de “pobreza energética”, el cual está de candente actualidad.

Es obvio que el consumo energético de nuestras viviendas, viene a ser uno de los gastos más importantes de nuestra economía doméstica.

A pesar de que intentamos reducir los consumos, las facturas van en ascenso mes a mes y la verdad es que no hay indicios de que esto vaya a dejar de ser así.

En cualquier momento nos abordan por teléfono o a “puerta fría” los comerciales de “la empresa eléctrica”, ofreciéndonos descuentos y beneficios, que en casi todos los casos comprobamos que no son tales al recibir la siguiente factura.

¿Qué podemos hacer?

Solo nos queda el informarnos e intentar acercarnos a esta gran desconocido que es el mundo de la energía:

- **Diferencia entre las empresas comercializadoras del mercado:** Iberdrola, E-on, Fenosa,... Informarnos de la opción de contratar una comercializadora que nos vaya a aplicar los precios regulados por el gobierno, o si nos interesa el mercado libre.
- **Los entresijos de una factura.** Qué parte corresponde a la potencia contratada, que supone un gasto fijo, o a la energía consumida. O si tenemos contratados servicios que no son indispensables.
- **Diferentes tarifas y el bono social.** Dependiendo de los hábitos de cada usuario, nos puede convenir la contratación de una tarifa con distintos horarios. Y dependiendo del nº de miembros de la familia, los ingresos o la potencia contratada, podremos acogernos al bono social (Dto. 20%).
- **La potencia contratada.** Una de las partes más importantes de la factura corresponde a la potencia contratada, la cual es superior a la que verdaderamente necesitamos en la mayoría de los casos.
- **Saber los consumos de los diferentes aparatos y luminarias.** Qué aparatos consumen más y cómo reducirlo. Parámetros a controlar a la hora de comprar un electrodoméstico nuevo. Diferentes tecnologías de iluminación.
- **Las Cooperativas Comercializadoras Verdes:** Goiener, Som Erenxia, Ener Plus, ... Las comercializadoras Verdes nos venden energía de origen 100% renovable, además de convertirnos en parte activa de la apuesta por un nuevo modelo energético.
- **Medidas para ahorrar,** y un largo etc.

Está claro que tenemos mucho que aprender y que para poder tomar una decisión correcta es imprescindible informarnos y ahondar en este mundo tan desconocido.

Pongámonos manos a la obra y abordemos un tema tan importante como es el consumo energético y sus entresijos.

Maria Arretxe Agirre
(Técnico en Eficiencia Energética)